



## CANTINA VARD

secretariat@cantinavard.ro

\* www.cantinavard.ro

\* tel: 0745.269.914

\*tel: 0340 402 316

Meniu clasic complet **23.00 lei**

Meniu special complet **23.00 lei**

Ciorba **8.00 lei**

Meniu clasic fel II **17.00 lei**

Meniu special fel II **17.00 lei**

Salata **22.00 lei**

Garnitura **15.00 lei**

Comenzi între orele: 7.00-09.45 șantierul naval Vard - livrare 11.00-11.30

Meniu Clasic	Meniu Special	Meniu Salată
<b>Luni 18 mai</b>		
<b>Ciorbă țărănească cu carne de pui</b> Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, varza, fasole pastai, rosii, orez, bors, ulei, condimente. <b>300g</b> <b>Carnati trandafir prajiti cu tocăniță de cartofi si muraturi asortate 400g</b> Contine: carnat trandafir, cartofi, ceapa, morcovi, ardei, pasta de tomate, rosii in bulion, ulei, muraturi asortate, condimente.	<b>Ciorbă țărănească cu carne de pui</b> Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, varza, fasole pastai, rosii, orez, bors, ulei, condimente. <b>300g</b> <b>Snitel de pui cu spaghetti bologneze la cuptor</b> Contine: piept de pui, oua, faina, paste fainoase, rosii, pasta de tomate, cascaval, ceapa, ulei, condimente. <b>400g</b>	<b>Salată cu șnițel de pui</b> Conține: șnițel de pui, mix de salată, ardei, roșii, castraveți, fasole roșie, conservă porumb, sos maioneză, sare, piper – 400g
<b>Marti 19 mai</b>		
<b>Ciorbă de fasole cu afumătură 300g</b> Contine: carnat afumat, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, telina, patrunjel radacina, pastarnac radacina, ardei, rosii in bulion, otet, ulei, condimente. <b>Chifteluțe marinate cu piure de cartofi și salata de varza cu morcovi 400g</b> Contine: carne tocata, ceapa, usturoi, cartofi, lapte, unt, pasta de tomate, rosii in bulion, varza, otet, ulei, condimente.	<b>Ciorbă de fasole cu afumătură 300g</b> Contine: carnat afumat, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, telina, patrunjel radacina, pastarnac radacina, ardei, rosii in bulion, otet, ulei, condimente. <b>Sote de pui cu ciuperci și mămăliguță</b> Contine: pulpe de pui dezodate, ciuperci, ceapa, morcovi, ardei, smantana, malai, ulei, condimente. <b>400g</b>	<b>Quesadilla de pui cu salată de rosii si castraveti</b> Conține: piept de pui, lipie, cascaval, castraveti, ardei, porumb, rosii, ulei de masline, condimente – 400g
<b>Miercuri 20 mai</b>		
<b>Ciorbă de perișoare 300g</b> Contine: carne de porc, oua, orez, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii in bulion, bors, condimente. <b>Ostropel de pui cu orez cu ciuperci și salata de varza 400g</b> Contine: pulpe de pui, orez, ceapa, morcov, ardei, ciuperci, usturoi, ulei, pasta de tomate, varza, otet, condimente.	<b>Ciorbă de perișoare 300g</b> Contine: carne de pui, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii in bulion, bors, condimente. <b>Ceafa de porc la cuptor cu varză călită și mămăliguță 400g</b> Contine: Ceafa de porc, varza, ardei, malai, ulei, ardei, condimente	<b>Salată Caesar</b> Conține: salată verde, piept pui, roșii, maioneza cu peste anșoa, parmezan, lamaie, usturoi, ulei măsline, sare, piper, crutoane, condimente– 400
<b>Joi 21 mai</b>		
<b>Borș de pasăre cu tăitei 300g</b> Contine: carne de pui, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii, paste fainoase, bors, ulei, condimente. <b>Fasole scăzută cu ciolan afumat si salata de varza 400g</b> Contine: ciolan afumat, fasole, ceapa, morcov, ardei, pasta de tomate, rosii in bulion, ulei, varza, condimente.	<b>Borș de pasăre cu tăitei 300g</b> Contine: carne de pui, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii, paste fainoase, bors, ulei, condimente. <b>Pui picant cu sos de usturoi si cartofi prajiti 400g</b> Contine: pulpe de pui, oua, fulgi de porumb, fulgi chilli, faina, cartofi, usturoi, ulei, condimente.	<b>Salată cu piept de pui marinat, hummus și ardei copt</b> Conține: mix salată, piept pui, hummus, orez, ardei copt, sfeclă roșie, usturoi, miez nuca, sos soia, otet, balsamic, ulei masline, condimente– 400g
<b>Vineri 22 mai</b>		
<b>Ciorbă de porc 300g</b> Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, paste fainoase, bors, rosii in bulion, condimente. <b>Ciocanele picante cu cartofi cu rozmarin și sos de usturoi 400g</b> Contine: ciocanele de pui, cartofi, ulei, rozmarin, usturoi, condimente.	<b>Ciorbă de porc 300g</b> Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, paste fainoase, bors, rosii in bulion, condimente. <b>Escalop de porc cu legume gratinate 400g</b> Contine: cotlet de porc, cartofi, morcovi, ciuperci, ardei, fasole verde, conopida, broccoli, rosii in bulion, pasta de tomate, faina, ulei, condimente.	<b>Falafel</b> Conține: lipie libaneză, chiftelile năut, salată verde, roșii, castraveți murați, sos roșii, maioneză vegetală, sos usturoi, condimente – 400g
<b>Sâmbătă 23 mai</b>		
<b>Ciorbă de pasăre 300g</b> Contine: carne de pasare, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii in bulion, paste fainoase, bors, condimente.	<b>Pulpe de pui la cuptor cu mazăre scăzută 400g</b> Contine: pulpe de pui, mazăre, ceapa, morcovi, cartofi, ardei, pasta tomate, ulei, condimente.	

Gramaje: Ciorba – 250-300.g produs finit, carne ciorba-0.040 g produs finit/ Carne porc meniu special - 80 g. produs finit/Carne porc meniu clasic – 80g. produs finit/Carne pasare meniu special - 150 g. produs finit /Carne pasare meniu clasic - 150 g. produs finit/Garnitura 200 g - 250g produs finit.

# ALERGENI

În conformitate cu REGULAMENTUL UE 1169 / 2011

Unele produse din meniul nostru pot conține alergeni. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul nostru consultați lista cu ingredientele conținute de preparate de pe site.



Ingrediente, valori nutriționale și alergeni

## Meniurile pot conține urme de:

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând: (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1); (b) maltodextrine obținute din grâu (1); (c) siropurile de glucoză obținute din orz; (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând: (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă; (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând: (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide; (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând: (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1); (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia; (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia; (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO<sub>2</sub> total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

În conformitate cu ORDINUL 183 / 2016

La prepararea meniurilor se folosesc și produse congelate ( carne, pește și legume ).

**Preparatele din meniul zilei pot fi modificate sau înlocuite în funcție de disponibilitatea ingredientelor, aprovizionare ori din motive tehnice sau operaționale. Ne rezervăm dreptul de a actualiza meniul fără notificare prealabilă.**