



CANTINA VARD

secretariat@cantinavard.ro

* www.cantinavard.ro

* tel: 0745.269.914

*tel: 0340 402 316

Meniu clasic complet **23.00 lei**

Meniu special complet **23.00 lei**

Ciorba **8.00 lei**

Meniu clasic fel II **17.00 lei**

Meniu special fel II **17.00 lei**

Salata **22.00 lei**

Garnitura **15.00 lei**

Comenzi între orele: 7.00-09.45 şantierul naval Vard - livrare 11.00-11.30

Meniu Clasic	Meniu Special	Meniu Salată
Luni 13 iulie		
Ciorbă ţărănească cu carne de pui Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, varza, fasole pastai, rosii, orez, bors, ulei, condimente . 300g Tochitură de porc cu mămăliguţă Contine: pulpa de porc, ficat de pui, carnaciori, oua, pasta de tomate, usturoi, malai, ulei, condimente. 400g	Ciorbă ţărănească cu carne de pui Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, varza, fasole pastai, rosii, orez, bors, ulei, condimente . 300g Pulpe de pui în sos de unt cu lămâie şi piure de cartofi cu salata de cruditati Contine: pulpe de pui, cartofi, lapte, unt, lamaie, ulei, varza, morcovi, telina, otet, condimente . 400g	Salată cu gujoane de pui Contine: mix de salata , porumb, fasole roşie, roşii, castraveţi, gujoane, sos de maioneza cu iaurt grecesc, condimente – 400g
Marti 14 iulie		
Ciorbă de fasole cu afumătură 300g Contine: carnați afumați, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, telina, patrunjel radacina, pastarnac radacina, ardei, rosii in bulion, otet , ulei, condimente. Ceafa de porc cu varză la cuptor şi mămăliguţă 400g Contine: ceafa de porc, malai, varza, ceapa, morcov, ardei, pasta de tomate, rosii in bulion, ulei, condimente .	Ciorbă de fasole cu afumătură 300g Contine: carnați afumați, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, telina, patrunjel radacina, pastarnac radacina, ardei, rosii in bulion, otet , ulei, condimente. Snitel de pui pane cu cartofi prajiti si salata de varza cu castraveti proaspeti 400g Contine: piept de pui, cartofi, oua, faina, ulei, varza, castraveti proaspeti, otet, condimente.	Salată cu ton Contine: ton, salată, rucola, roşii, castraveţi, porumb, ceapa rosie, lămâie, oua, ulei măsline, sare, piper, condimente – 400g
Miercuri 15 iulie		
Ciorbă de pui a la grec 300g Contine: carne de pui, cartofi, ceapă, ţelina, morcovi, ardei, orez, ouă, smantana, bors, condimente. Aripioare picante cu sos de usturoi cartofi cu rozmarin 400g Contine: aripioare de pui semipreparate, cartofi, usturoi, sos de usturoi, ulei, condimente.	Ciorbă de pui a la grec 300g Contine: carne de pui, cartofi, ceapă, ţelina, morcovi, ardei, orez, ouă, smantana, bors, condimente. Musaca de cartofi cu carne de porc si castraveti murati 400g Contine: carne tocata de porc, cartofi, ceapa, pasta de tomate, oua, smantana, ulei, cascaval, varza, morcovi, condimente.	Salată cu piept de pui marinat, hummus şi ardei copt Contine: mix salată, piept pui, hummus, orez, ardei copt, sfeclă roşie, usturoi, miez nuca, sos soia, otet balsamic, ulei masline, condimente– 400g
Joi 16 iulie		
Ciorbă de perişoare 300g Contine :carne de porc, oua, orez, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii in bulion, bors, condimente. Carnati trandafir prajiti cu fasole scazuta si castraveti murati 400g Contine: carnați trandafir, fasole, ceapa, morcovi, ardei, pasta de tomate, rosii in bulion, ulei, castraveti murati, condimente.	Ciorbă de perişoare 300g Contine :carne de porc, oua, orez, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii in bulion, bors, condimente. Pui picant cu sos de usturoi si cartofi wedges 400g Contine: pulpe de pui, oua, fulgi de porumb, fulgi chilli, faina, cartofi, usturoi, ulei, condimente.	Salată Caesar Contine: salată verde, piept pui, roşii, maioneza cu peste anşoa, parmezan, lamaie, usturoi, ulei măsline, sare, piper, crutoane, condimente– 400g
Vineri 17 iulie		
Ciorbă de porc 300g Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, paste fainoase, bors, rosii in bulion, condimente . Papricaş de pui cu mămăliguţă 400g Contine: pulpe de pasare, rosii, ardei, ceapa, paprica, pasta tomate, malai, ulei, condimente.	Ciorbă de porc 300g Contine: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, paste fainoase, bors, rosii in bulion, condimente . Ceafa de porc la cuptor cu cartofi nature şi salata de varza cu morcovi 400g Contine: ceafa de porc, cartofi, unt, varza, morcovi, otet, ulei, condimente	Salată grecească Contine: mix de salată, telemea vacă, roşii, castraveţi, ardei, măsline, ceapă roşie, ulei măsline, sare, piper, oregano – 400 g
Sâmbătă 18 iulie		
Ciorbă de pasăre 300g Contine: carne de pasare, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, rosii in bulion, paste fainoase, bors, condimente. Pulpe de pui la cuptor cu tocăniţă de cartofi si castraveti murati 400g Contine: pulpe de pui, cartofi, ceapa, morcovi, ardei, pasta de tomate, rosii in bulion, ulei, castraveti murati, condimente.		

Gramaje: Ciorba – 250-300.g produs finit, carne ciorba-0.040 g produs finit/ Carne porc meniu special - 80 g. produs finit/Carne porc meniu clasic – 80g. produs finit/Carne pasare meniu special - 150 g. produs finit /Carne pasare meniu clasic - 150 g. produs finit/Garnitura 200 g - 250g produs finit.

ALERGENI

În conformitate cu **REGULAMENTUL UE 1169 / 2011**

Unele produse din meniul nostru pot conține alergeni. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul nostru consultați lista cu ingredientele conținute de preparate de pe site.



Ingrediente, valori nutriționale și alergeni

Meniurile pot conține urme de:

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând: (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1); (b) maltodextrine obținute din grâu (1); (c) siropurile de glucoză obținute din orz; (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând: (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă; (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând: (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide; (b) gelatina de pește sau ihticolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând: (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1); (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia; (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia; (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

În conformitate cu **ORDINUL 183 / 2016**

La prepararea meniurilor se folosesc și produse congelate (carne, pește și legume).

Preparatele din meniul zilei pot fi modificate sau înlocuite în funcție de disponibilitatea ingredientelor, aprovizionare ori din motive tehnice sau operaționale. Ne rezervăm dreptul de a actualiza meniul fără notificare prealabilă.