



CANTINA VARD

secretariat@cantinavard.ro

* www.cantinavard.ro

* tel: 0745.269.914

*tel: 0340 402 316

Meniu clasic complet **23.00 lei**

Meniu special complet **23.00 lei**

Ciorba **8.00 lei**

Meniu clasic fel II **17.00 lei**

Meniu special fel II **17.00 lei**

Salata **22.00 lei**

Garnitura **15.00 lei**

Comenzi între orele: 7.00-09.45 şantierul naval Vard - livrare 11.00-11.30

Meniu Clasic	Meniu Special	Meniu Salată
Luni 20 iulie		
Borş de pasăre cu tăitei 300g Conține: carne de pui, cartofi, ceapa, țelina, morcovi, ardei, roșii, paste făinoase, bors, ulei, condimente. Ostropel de pui cu orez cu ciuperci și salata de varza 400g Conține: pulpe de pui, orez, ceapa, morcov, ardei, ciuperci, usturoi, ulei, pasta de tomate, varza, otet, condimente.	Borş de pasăre cu tăitei 300g Conține: carne de pui, cartofi, ceapa, țelina, morcovi, ardei, roșii, paste făinoase, bors, ulei, condimente. Snitel de pui cu piure de cartofi și salata de cruditati 400g Conține: piept de pui, cartofi, oua, făina, lapte, unt, ulei, varza, țelina, morcovi, otet, condimente.	Salată cu șnițel de pui Conține: șnițel de pui, mix de salată, ardei, roșii, castraveți, fasole roșie, conservă porumb, sos maioneză, sare, piper – 400g
Marti 21 iulie		
Ciorbă de pui a la grec 300g Conține: carne de pui, cartofi, ceapă, țelina, morcovi, ardei, orez, ouă, smantana, bors, condimente. Carnati trandafir prajiti cu tocăniță de cartofi și salata de varza cu castraveti proaspeti 400g Conține: carnați trandafir, cartofi, ceapa, morcovi, ardei, pasta de tomate, roșii în bulion, ulei, varza, castraveti, otet, condimente.	Ciorbă de pui a la grec 300g Conține: carne de pui, cartofi, ceapă, țelina, morcovi, ardei, orez, ouă, smantana, bors, condimente. Piept de pui în sos de roșii cu busuioc cu spaghetti bologneze 400g Conține: piept de pui, paste făinoase, cascaval, usturoi, roșii în bulion, pasta de tomate, cascaval, ceapa, ulei, condimente.	Quesadilla de pui cu salată de roșii și castraveti Conține: piept de pui, lipie, cascaval, castraveti, ardei, porumb, roșii, ulei de măsline, condimente – 400g
Miercuri 22 iulie		
Ciorbă de porc 300g Conține: carne de porc, cartofi, ceapa, țelina, morcovi, ardei, paste făinoase, bors, roșii în bulion, condimente. Pulpe de pui la gratar cu cartofi la cuptor și salata de cruditati 400g Conține: pulpe de pui, cartofi, usturoi, pasta de tomate, roșii în bulion, varza, țelina, morcovi, otet, ulei, condimente.	Ciorbă de porc 300g Conține: carne de porc, cartofi, ceapa, țelina, morcovi, ardei, paste făinoase, bors, roșii în bulion, condimente. Ceafa de porc la cuptor cu cartofi prajiti și salata de varza 400g Conține: ceafa de porc, cartofi, ulei, condimente.	Salată Caesar Conține: salată verde, piept pui, roșii, maioneza cu peste anșoa, parmezan, lamaie, usturoi, ulei măsline, sare, piper, crutoane, condimente – 400g
Joi 23 iulie		
Ciorbă de fasole cu afumătură 300g Conține: carnați afumați, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, țelina, pătrunjel, rădăcina, pastarnac, rădăcina, ardei, roșii în bulion, otet, ulei, condimente. Chifteluțe marinate cu piure de cartofi și salata de varza 400g Conține: carne tocată, ceapa, usturoi, cartofi, lapte, unt, pasta de tomate, roșii în bulion, varza, otet, ulei, condimente.	Ciorbă de fasole cu afumătură 300g Conține: carnați afumați, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, țelina, pătrunjel, rădăcina, pastarnac, rădăcina, ardei, roșii în bulion, otet, ulei, condimente. Sote de pui cu ciuperci și mămliguță 400g Conține: pulpe de pui dezosate, ciuperci, ceapa, morcovi, ardei, smantana, malai, ulei, condimente.	Salată cu piept de pui marinat, hummus și ardei copt Conține: mix salată, piept pui, hummus, orez, ardei copt, sfeclă roșie, usturoi, miez nuca, sos soia, otet balsamic, ulei măsline, condimente – 400g
Vineri 24 iulie		
Ciorbă de perișoare 300g Conține: carne de porc, oua, orez, cartofi, ceapa, țelina, morcovi, ardei, roșii în bulion, bors, condimente. Ciolan afumat cu varză la cuptor și mămliguță 400g Conține: ciolan afumat, malai, varza, ceapa, morcov, ardei, pasta de tomate, roșii în bulion, ulei, condimente.	Ciorbă de perișoare 300g Conține: carne de porc, oua, orez, cartofi, ceapa, țelina, morcovi, ardei, roșii în bulion, bors, condimente. Pui picant cu sos de usturoi și cartofi nature cu unt și verdeata 400g Conține: pulpe de pui, oua, fulgi de porumb, fulgi chilli, făina, cartofi, usturoi, ulei, condimente.	Falafel Conține: lipie libaneză, chiftelă năut, salată verde, roșii, castraveți murați, sos roșii, maioneză vegetală, sos usturoi, condimente – 400g
Sâmbătă 25 iulie		
Ciorbă de pasăre 300g Conține: carne de pasare, cartofi, ceapa, țelina, morcovi, ardei, roșii în bulion, paste făinoase, bors, condimente. Gujoane de pui cu cartofi la cuptor și salata de varza 400g Conține: gujoane de pui semipreparat, cartofi, usturoi, pasta de tomate, ulei, condimente, varza, otet.		

Graame: Ciorba – 250-300g. produs finit, carne ciorba-0.040 g produs finit/ Carne porc meniu special - 80 g. produs finit/Carne porc meniu clasic – 80g. produs finit/Carne pasare meniu special - 150 g. produs finit /Carne pasare meniu clasic - 150 g. produs finit/Garnitura 200 g - 250g produs finit.

ALERGENI

În conformitate cu REGULAMENTUL UE 1169 / 2011

Unele produse din meniul nostru pot conține alergeni. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul nostru consultați lista cu ingredientele conținute de preparate de pe site.



Ingrediente, valori nutriționale și alergeni

Meniurile pot conține urme de:

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând: (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1); (b) maltodextrine obținute din grâu (1); (c) siropurile de glucoză obținute din orz; (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând: (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilaților sau a alcoolului etilic de origine agricolă; (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând: (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide; (b) gelatina de pește sau ihticolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând: (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1); (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia; (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia; (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

În conformitate cu ORDINUL 183 / 2016

La prepararea meniurilor se folosesc și produse congelate (carne, pește și legume).

Preparatele din meniul zilei pot fi modificate sau înlocuite în funcție de disponibilitatea ingredientelor, aprovizionare ori din motive tehnice sau operaționale. Ne rezervăm dreptul de a actualiza meniul fără notificare prealabilă.