



CANTINA VARD

secretariat@cantinavard.ro

* www.cantinavard.ro

* tel: 0745.269.914

*tel: 0340 402 316

Meniu clasic complet **25.00 lei**

Meniu special complet **25.00 lei**

Ciorba **10.00 lei**

Meniu clasic fel II **19.00 lei**

Meniu special fel II **19.00 lei**

Salata **24.00 lei**

Garnitura **15.00 lei**

Comenzi între orele: 7.00-09.45 şantierul naval Vard - livrare 11.00-11.30

Meniu Clasic	Meniu Special	Meniu Salată
Luni 31 august		
Ciorbă de pui a la grec 300g Conține: carne de pui, cartofi, ceapă, țelină, morcovi, ardei, orez, ouă, smântână, bors, condimente. Ostropel de pui cu piure de cartofi și salată de varza 400g Conține: pulpe de pui, cartofi, lapte, unt, usturoi, pasta de tomate, ulei, varza, otet, condimente.	Ciorbă de pui a la grec 300g Conține: carne de pui, cartofi, ceapă, țelină, morcovi, ardei, orez, ouă, smântână, bors, condimente. Carnati trandafir cu mustar cartofi prajiti 400g Conține: carniți trandafir, cartofi, mustar, ulei, condimente.	Salată cu gujoane de pui Conține: mix de salată, porumb, fasole roșie, roșii, castraveți, gujoane, sos de maioneza cu iaurt grecesc, condimente – 400g
Marti 01 septembrie		
Ciorbă de fasole cu afumătură 300g Conține: carniți afumați, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, telina, patrunjel radacina, pastarnac radacina, ardei, roșii în bulion, otet, ulei, condimente. Chifteluțe marinate cu orez cu ciuperci și salata de varza cu morcovi 400g Conține: carne tocată, ceapa, usturoi, orez, ciuperci, pasta de tomate, roșii în bulion, varza, morcovi, otet, ulei, condimente.	Ciorbă de fasole cu afumătură 300g Conține: carniți afumați, ciolan afumat, fasole, ceapa, morcovi, telina, patrunjel radacina, pastarnac radacina, ardei, roșii în bulion, otet, ulei, condimente. Sote de pui cu ciuperci și cartofi nature cu unt și verdeata 400g Conține: pulpe de pui dezosate, ciuperci, ceapa, morcovi, cartofi, unt, ulei, condimente.	Quesadilla de pui cu salată de roșii și castraveți Conține: piept de pui, lipie, cascaval, castraveți, ardei, porumb, roșii, ulei de măsline, condimente – 400g
Miercuri 02 septembrie		
Ciorbă de perișoare 300g Conține: carne de porc, oua, orez, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, roșii în bulion, bors, condimente. Gulaș de porc ardelenesc cu salata de varza 400g Conține: carne de porc, cartofi, ceapa, ardei, roșii în bulion, morcovi, usturoi, pasta de tomate, varza, otet, ulei, condimente.	Ciorbă de perișoare 300g Conține: carne de porc, oua, orez, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, roșii în bulion, bors, condimente. Pulpe de pui dezosate la gratar cu zacusca de vinete 400g Conține: pulpe dezosate de pui, vinete, ceapa, roșii, ardei, ulei, condimente.	Salată cu ton Conține: ton, salată, rucola, roșii, castraveți, porumb, ceapa roșie, lămâie, oua, ulei de măsline, sare, piper, condimente – 400g
Joi 03 septembrie		
Ciorbă de vacută 300 g Conține: carne de vita, ceapa, morcovi, cartofi, roșii în bulion, fasole verde, ardei, mazăre, varza, bors, ulei, condimente Aripioare picante cu sos de usturoi cartofi natur cu unt și verdeata 400g Conține: aripioare de pui semipreparate, cartofi, usturoi, sos de usturoi, unt, verdeata, ulei, condimente.	Ciorbă de vacută 300 g Conține: carne de vita, ceapa, morcovi, cartofi, roșii în bulion, fasole verde, ardei, mazăre, varza, bors, ulei, condimente Ardei umpluți cu carne de porc și iaurt 400g Conține: carne tocată de porc, orez, ceapa, ardei, roșii, pasta de tomate, ulei, iaurt, condimente.	Salată cu piept de pui marinat, hummus și ardei copt Conține: mix salată, piept pui, hummus, orez, ardei copt, sfeclă roșie, usturoi, miez nuca, sos soia, otet balsamic, ulei măsline, condimente – 400g
Vineri 04 septembrie		
Ciorbă țărănească cu carne de porc Conține: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, varza, fasole pastai, roșii, orez, bors, ulei, condimente . Ceafa de porc condimentată cu varză la cuptor și mămliguță 400g Conține: ceafa de porc, malai, varza, ceapa, morcov, ardei, pasta de tomate, roșii în bulion, ulei, condimente .	Ciorbă țărănească cu carne de porc Conține: carne de porc, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, varza, fasole pastai, roșii, orez, bors, ulei, condimente . Pui picant cu sos de usturoi și cartofi cu rozmarin 400g Conține: pulpe de pui, oua, fulgi de porumb, fulgi chilli, făina, cartofi, usturoi, ulei, condimente.	Salată grecească Conține: mix de salată, telemea vacă, roșii, castraveți, ardei, măsline, ceapă roșie, ulei măsline, sare, piper, oregano – 400 g
Sâmbătă 05 septembrie		
Ciorbă de pasăre 300g Conține: carne de pasare, cartofi, ceapa, telina, morcovi, ardei, roșii în bulion, paste făinoase, bors, condimente. Pulpe de pui la cuptor cu tocăniță de cartofi și salata de varza 400g Conține: pulpe de pui, cartofi, ceapa, morcovi, ardei, pasta de tomate, roșii în bulion, ulei, varza, otet, condimente.		

Gramaje: Ciorba – 250-300.g produs finit, carne ciorba-0.040 g produs finit/ Carne porc meniu special - 80 g. produs finit/Carne porc meniu clasic – 80g. produs finit/Carne pasare meniu special - 150 g. produs finit /Carne pasare meniu clasic - 150 g. produs finit/Garnitura 200 g - 250g produs finit.

ALERGENI

În conformitate cu **REGULAMENTUL UE 1169 / 2011**

Unele produse din meniul nostru pot conține alergeni. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul nostru consultați lista cu ingredientele conținute de preparate de pe site.



Ingrediente, valori nutriționale și alergeni

Meniurile pot conține urme de:

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând: (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1); (b) maltodextrine obținute din grâu (1); (c) siropurile de glucoză obținute din orz; (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând: (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilaților sau a alcoolului etilic de origine agricolă; (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând: (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide; (b) gelatina de pește sau ihticolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând: (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1); (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia; (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia; (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

În conformitate cu **ORDINUL 183 / 2016**

La prepararea meniurilor se folosesc și produse congelate (carne, pește și legume).

Preparatele din meniul zilei pot fi modificate sau înlocuite în funcție de disponibilitatea ingredientelor, aprovizionare ori din motive tehnice sau operaționale. Ne rezervăm dreptul de a actualiza meniul fără notificare prealabilă.